

Fonctionnement général



La MLC La Chardonnière est une association loi 1901 administrée par un conseil d'administration constitué d'adhérents bénévoles. Elle a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Elle adhère au réseau des MJC R2AS.

Pour participer aux activités proposées dans ce document l'adhésion à l'association est obligatoire. Elle est individuelle, non remboursable et payable en totalité au moment de l'inscription. Son montant est de 9€ pour les enfants et de 18€ pour les adultes. Un supplément de 20€ sera demandé aux non Fontainois.

Les activités proposées dans ce document se déroulent sur 32 semaines d'ouverture, hors vacances scolaires. Un calendrier est disponible à l'accueil de la MLC. Les cours ne sont pas assurés les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Les inscriptions sont fermes et définitives et non remboursables. Tout trimestre commencé est dû. Attention, certaines activités ne seront mises en œuvre qu'en fonction d'un effectif minimum.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Rendez-vous en ligne sur chardonniere.goasso.org dès le 25 Juin 2025 (plateforme ouverte tout l'été et toute l'année).*
- ou
- Sur place à la MLC à partir du 25 juin 2025 (voir horaires sur notre site internet mlc-lachardonniere.com)

*Marche à suivre sur Go Asso : Je crée mon compte adhérent et tous ceux des membres de ma famille que je souhaite inscrire, je choisis mon activité (l'adhésion s'ajoutera automatiquement), je règle en ligne pour valider mon inscription.

SÉANCE D'ESSAI

En fonction des places restantes dans les cours à la rentrée, nous proposons d'effectuer une séance d'essai contre la somme de 10€ (déduite du forfait si inscription à l'activité). Enregistrement préalable nécessaire au secrétariat.

La MLC sera présente au Forum des Associations de Fontaines-sur-Saône le samedi 6 septembre 2025.

Reprise des activités le lundi 15 septembre 2025 !



22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE

04 78 23 56 03 - lachardonniere.mlc@gmail.com - www.mlc-lachardonniere.com



Activités artistiques et culturelles

2025-2026



Pour les adultes :

Danses

Chorale

Vannerie

Espagnol

Anglais

Art Floral

Bois

Couture

Théâtre

Cartonnage

Modelage Poterie

Aquarelle

Peinture

Libre et/ou sur porcelaine

22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE

04 78 23 56 03 - lachardonniere.mlc@gmail.com - www.mlc-lachardonniere.com

Country

140€

Chorégraphies et musiques venant des States années 1950 à nos jours.

Débutant : Mardi - 19h15 à 20h15

Novice : Mardi - 20h à 21h

Intermédiaire : Jeudi - 19h10 à 20h10

Avancé : Jeudi - 20h15 à 21h15

Rock

Single* 270€ Couple 430€

Dans une ambiance conviviale, rejoignez Marc qui vous propose des cours de Rock.

Tout niveaux : Mercredi - 19h à 20h

Danses Latines

Marc vous invite également à danser sur des rythmes tropicaux. Salsa, Cha-Cha, Rumba, Bachata...

Mercredi - 20h à 21h

**Il nous faut 2 danseurs "single" pour valider les inscriptions.*

Zumba

250€

Tout le monde en piste ! Chaque cours de zumba est conçu pour que vous vous défouliez ensemble ! Les rythmes de la zumba varient entre haute et basse intensité, ce qui permet de rester en forme dans un esprit festif ! Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et les musiques du monde ! Efficace ? Amusant ? Oui, oui, oui !!

Mercredi - 19h30 à 21h

Théâtre : Oses-toi !

280€

Un cours pour s'affirmer, explorer, rire sérieusement et nourrir sa créativité. À travers des exercices de jeu d'acteur, d'improvisation, de scènes dramatiques et de travail de texte, ce cours développe le lâcher-prise, la confiance en soi et en l'autre. Un espace bienveillant pour vivre ses émotions, s'exprimer pleinement et grandir artistiquement. Un partage public pourra être envisagé en fin d'année, selon l'envie du groupe.

Lundi - 19h à 20h30

Cours Ados / Adultes

Chorale

270€

Chanter ensemble : que des bienfaits pour le corps et l'esprit... Confiance, sociabilité, lutte contre le stress, mais aussi développer son écoute, sa capacité respiratoire, sa mémoire... et bien sûr revisiter des chansons dans un esprit d'ouverture, de plaisir à partager et d'humour !

Lundi - 18h30 à 20h

Anglais

260€

Vous avez besoin de rafraîchir et d'approfondir le vocabulaire et les structures grammaticales utiles lors de vos voyages... Rejoignez-nous !

Pré-Intermédiaire : Lundi - 18h à 19h

Vous avez une bonne compréhension, vous possédez de bonnes bases grammaticales et un vocabulaire assez étendu, alors retrouvez nous pour échanger autour de films, chansons, livres, articles.

Intermédiaire + : Mardi - 17h à 18h30

Espagnol

260€

Apprentissage ou remise à niveau par le dialogue. Cet atelier s'appuie sur des mises en situation en abordant uniquement les points indispensables de grammaire. Débutant ou non, il n'y a pas d'âge pour oser l'espagnol pour le travail ou pour les vacances !

Débutant à Inter : Lundi - 19h30 à 20h

Cartonnage et marqueterie de paille

Dans une ambiance chaleureuse, venez réaliser des objets utiles et décoratifs (bibelots, lampes, sacs à main, meubles...) d'allure résolument moderne, utilisant parfois des techniques très anciennes comme la marqueterie de paille.

Mardi - 9h à 15h45 (6 heures)

Mardi - 12h45 à 16h45 (4 heures)

Un cours une fois par mois (8 mois)

Bois, ébénisterie, tournage

450€

Premiers gestes dans les métiers du bois, restauration de vieux meubles, fabrication de meubles neufs selon vos idées et vos plans. Utilisation des machines à bois, conseil sur la sécurité au travail.

Mardi - 15h à 17h ou 17h30 à 19h30

Jeudi - 9h30 à 11h30 ou 18h à 20h

Sculpture sur bois

440€

Initiez-vous à l'art du bois et donnez vie à vos idées à travers la matière ! Que vous soyez débutant ou passionné, ce cours vous permettra d'apprendre les techniques de base et de développer votre créativité dans une ambiance conviviale.

Mercredi - 15h30 à 17h30 ou 17h30 à 19h30

Vannerie

330€

À partir de techniques ancestrales, venez réaliser des articles à la portée de vos mains par le biais de la vannerie. Faisons revivre un métier ancien !

Un mardi tous les 15 jours - 14h à 17h

Couture

280€

Apprendre à coudre pour une mode plus responsable ! Venez apprendre les bases de la couture en fabriquant vous-même des accessoires du quotidien, tote bag, trousse, serviettes, coussins et pleins d'autres choses encore. Mais aussi, vous initiez aux bases de la retouche. Un atelier bien cousu pour tous.

8 ans et + (débutant) : Mardi - 17h15 à 18h45

Vous avez déjà quelques bases en couture ? Venez créer votre sac banane personnalisé. Vous apprendrez à lire un patron et réaliserez un top et un pantalon à partir de modèles proposés. Vous serez guidé pas à pas, du patron à la réalisation.

Adulte (intermédiaire) : Mardi - 18h45 à 20h15

NEW

Aquarelle

280€

Venez avec vos envies, vos idées, vos projets (personnages, portraits, décors, paysages, etc.). Les amateurs de carnets de voyage sont également les bienvenus !

Vincent, l'intervenant, vous accompagnera de manière personnalisée et s'adaptera à votre niveau comme à vos objectifs artistiques.

Mercredi - 17h30 à 19h

Art Floral

200€

Cours animé par une professionnelle fleuriste.

Jeudi - 14h à 17h

Un cours une fois par mois (10 mois)

Modelage, poterie

480€

Dans un atelier agréable équipé d'un four, venez imaginer, créer, découvrir et maîtriser les techniques de la terre, du modelage, des patines, des émaux. Fournitures comprises.

Lundi - 15h15 à 17h45 ou 18h à 20h30

Mardi - 14h à 16h30 ou 16h30 à 19h

Jeudi - 14h à 17h

515€

Peinture libre

440€

Dans cet atelier, chacun est conseillé selon son niveau, son rythme, ses envies dans une ambiance gourmande et conviviale. Les sujets sont libres.... Niveau avancé.

Lundi - 14h30 à 16h30

Peinture sur porcelaine

165€

Cours libre, avec apport technique encadré par Béatrice. Personnaliser votre porcelaine (assiettes, tasses, vases, etc.). Art accessible à tous. Nous disposons d'un four de cuisson.

Jeudi - 14h30 à 16h30