

## Fonctionnement général



La MLC La Chardonnière est une association loi 1901 administrée par un conseil d'administration constitué d'adhérents bénévoles. Elle a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Elle adhère au réseau des MJC R2AS.

Pour participer aux activités proposées dans ce document l'adhésion à l'association est obligatoire. Elle est individuelle, non remboursable et payable en totalité au moment de l'inscription. Son montant est de 9€ pour les enfants et de 18€ pour les adultes. Un supplément de 20€ sera demandé aux non Fontainois.

Les activités proposées dans ce document se déroulent sur 32 semaines d'ouverture, hors vacances scolaires. Un calendrier est disponible à l'accueil de la MLC. Les cours ne sont pas assurés les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Les inscriptions sont fermes et définitives et non remboursables. Tout trimestre commencé est dû. Attention, certaines activités ne seront mises en œuvre qu'en fonction d'un effectif minimum.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- Rendez-vous en ligne sur [chardonniere.goasso.org](http://chardonniere.goasso.org) dès le 25 Juin 2025 (plateforme ouverte tout l'été et toute l'année).\*

ou

- Sur place à la MLC à partir du 25 juin 2025 (voir horaires sur notre site internet [mlc-lachardonniere.com](http://mlc-lachardonniere.com))

\* Marche à suivre sur Go Asso : Je crée mon compte adhérent et tous ceux des membres de ma famille que je souhaite inscrire, je choisis mon activité (l'adhésion s'ajoutera automatiquement), je règle en ligne pour valider mon inscription.

## SÉANCE D'ESSAI

En fonction des places restantes dans les cours à la rentrée, nous proposons d'effectuer une séance d'essai contre la somme de 10€ (déduite du forfait si inscription à l'activité). Enregistrement préalable nécessaire au secrétariat.

La MLC sera présente au Forum des Associations de Fontaines-sur-Saône le samedi 6 septembre 2025.

**Reprise des activités le lundi 15 septembre 2025 !**



22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE

04 78 23 56 03 - [lachardonniere.mlc@gmail.com](mailto:lachardonniere.mlc@gmail.com) - [www.mlc-lachardonniere.com](http://www.mlc-lachardonniere.com)



# Activités jeunesse

## 2025-2026



### Danse

Éveil, classique, Modern'jazz, Hip-hop, Zumba

### Modelage, poterie

### Arts graphiques

BD-Manga, dessin, peinture, arts plastiques

### Musique

Chorale, enregistrement studio et ensemble de percussions

### Anglais

### Cuisine

### Couture

### Théâtre

### Crossfit

22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE

04 78 23 56 03 - [lachardonniere.mlc@gmail.com](mailto:lachardonniere.mlc@gmail.com) - [www.mlc-lachardonniere.com](http://www.mlc-lachardonniere.com)

# Artistique et culturelle

NEW

## Art du spectacle

Tarif C

Un atelier pluridisciplinaire qui ouvre grand les portes de l'imaginaire et de la création ! Théâtre, musique, arts plastiques... autant de moyens d'expression pour jouer, inventer, fabriquer et partager.

On y explore l'art du jeu d'acteur, l'improvisation et la mise en scène, mais aussi les rythmes des percussions, l'enregistrement en studio, ou encore les techniques artistiques variées comme la sculpture, la scénographie, le collage ou la gravure.

Ces moments collectifs invitent à rire, s'affirmer, expérimenter, construire des univers originaux et nourrir sa créativité. Au fil de l'année, chaque participant trouvera sa place dans cette aventure artistique où la coopération et le plaisir d'inventer ensemble sont au cœur du projet.

En fin de saison, des présentations publiques (mini-spectacles, expositions, performances musicales ou visuelles) permettront de partager ces univers avec le public.

L'ateliers proposés pour enfants et ados.

9 ans et + : Mercredi - 15h à 16h30

## BD - Manga

Tarif C

Venez avec vos personnages et vos univers favoris, BD ou Manga (Luffy, Naruto, Astérix...), un cours ou la pédagogie s'adapte à chacun en fonction de ses besoins ou de ses recherches. L'occasion d'apprendre la manière de dessiner des personnages, créer un décor, comprendre la perspective, le cadrage, la couleur. Beaucoup de techniques à découvrir et à explorer en fonction de ses envies. Le tout avec un auteur de BD professionnel depuis 19 ans et 19 albums derrière lui traduits en 6 langues.

11 ans et + : Mercredi - 16h à 17h30

## Couture

Tarif C

Apprendre à coudre pour une mode plus responsable ! Venez apprendre les bases de la couture en fabriquant vous-même des accessoires du quotidien, tote bag, trousse, serviettes, coussins et pleins d'autres choses encore. Mais aussi, vous initier aux bases de la retouche.

8 ans et + : Mardi - 17h15 à 18h45

Cours Enfants / Adultes (débutant)

## Modelage avec l'argile

Tarif C

Créer avec l'argile est accessible à tous ! Toucher la terre, apprendre à modeler, à sculpter et développer (ou déployer) sa créativité en apprenant diverses techniques.

6 ans et + : Mercredi - 13h45 à 15h ou 15h à 16h15

## Anglais

Tarif B

L'anglais sans peine en jouant, chantant et en bricolant.

5 à 7 ans : Mercredi - 14h30 à 15h30

7 à 9 ans : Mercredi - 15h30 à 16h30

## Dessin - Peinture

Tarif B

Initiation au technique de dessin et peinture : fusain, gouache, encre de Chine, aquarelle, acrylique, pastel... Un éveil graphique par l'imagination et la création.

6 à 9 ans : Mercredi - 14h à 15h

10 à 13 ans : Mercredi - 15h à 16h

## Cuisine créative

Tarif D

Revisiter la cuisine d'une manière créative avec des recettes gourmandes et originales (cuisine du monde, pâtisserie, cocktails, etc).

7 à 11 ans : Mercredi - 13h30 à 15h

# Danse - Sport

## Modern'jazz

Tarif B

Danse basée sur le travail du rythme et les changements de dynamique, la coordination, les ondulations et le travail au sol...

9 à 12 ans : Mercredi - 14h à 15h

7 à 9 ans : Mercredi - 16h à 17h

13 ans et + (débutants) : Mercredi - 17h à 18h

13 ans et + (avancés) : Mercredi - 18h à 19h

## Hip-Hop

Tarif B

Apprentissage des différents styles des danses hip hop (b.boying, popping, locking, Hip Hop freestyle, House...)

7 à 9 ans : Mardi - 17h45 à 18h45

9 ans et + : Mercredi - 14h à 15h30

## Éveil corporel

Tarif B

Découvre le plaisir de la danse et l'infinie variété de mouvements tout en développant ta créativité !

4 à 6 ans : Mardi - 17h à 17h45

(ou ceux qui vont avoir 4 ans en fin d'année)

## Zumba

Tarif B

Un cocktail de rythmes latinos et d'énergie pour améliorer votre coordination, votre sens du rythme et votre dynamisme.

8 ans et + : Mercredi - 16h à 17h30

## Breakdance (débutant)

Tarif B

Toprock, uprock, footwork... À la découverte des mouvements de base du breakdance.

8 ans et + : Mardi - 18h45 à 19h45

## Danse classique

Tarif B

Maintien du corps, travail de la souplesse, renforcement et allongement de la musculature : le cours se déroule en plusieurs parties : la barre, le milieu, les diagonales. Développement de la mémoire grâce à l'apprentissage et la répétition des pas.

10 à 13 ans : Mercredi - 13h à 14h

7 à 10 ans : Mercredi - 15h à 16h

NEW

## Tarif quotient familial

|                  | Tarif A | Tarif B | Tarif C | Tarif D |
|------------------|---------|---------|---------|---------|
| QF1<br>0/800     | 80€     | 160€    | 210€    | 230€    |
| QF2<br>801/1300  | 95€     | 190€    | 250€    | 270€    |
| QF3<br>+ de 1301 | 110€    | 215€    | 280€    | 305€    |

## Promotion...

### Fratrie :

- 10 % sur la 2<sup>e</sup> activité

- 20 % à partir de la 3<sup>e</sup> activité

⇒ Pour ces réductions, merci de vous inscrire à l'accueil