

Fonctionnement général



La MLC La Chardonnière est une association loi 1901 administrée par un conseil d'administration constitué d'adhérents bénévoles. Elle a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Elle adhère au réseau des MJC R2AS.

Pour participer aux activités proposées dans ce document l'adhésion à l'association est obligatoire. Elle est individuelle, non remboursable et payable en totalité au moment de l'inscription. Son montant est de 9€ pour les enfants et de 18€ pour les adultes. Un supplément de 20€ sera demandé aux non Fontainois.

Les activités proposées dans ce document se déroulent sur 32 semaines d'ouverture, hors vacances scolaires. Un calendrier est disponible à l'accueil de la MLC. Les cours ne sont pas assurés les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Les inscriptions sont fermes et définitives et non remboursables. Tout trimestre commencé est dû. Attention, certaines activités ne seront mises en œuvre qu'en fonction d'un effectif minimum.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Rendez-vous en ligne sur chardonniere.goasso.org dès le 25 Juin 2025 (plateforme ouverte tout l'été et toute l'année).*

ou

- Sur place à la MLC à partir du 25 juin 2025 (voir horaires sur notre site internet mlc-lachardonniere.com)

*Marche à suivre sur Go Asso : Je crée mon compte adhérent et tous ceux des membres de ma famille que je souhaite inscrire, je choisis mon activité (l'adhésion s'ajoutera automatiquement), je règle en ligne pour valider mon inscription.

SÉANCE D'ESSAI

En fonction des places restantes dans les cours à la rentrée, nous proposons d'effectuer une séance d'essai contre la somme de 10€ (déduite du forfait si inscription à l'activité). Enregistrement préalable nécessaire au secrétariat.

La MLC sera présente au Forum des Associations de Fontaines-sur-Saône le samedi 6 septembre 2025.

Reprise des activités le lundi 15 septembre 2025 !



22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE

04 78 23 56 03 - lachardonniere.mlc@gmail.com - www.mlc-lachardonniere.com



Activités jeunesse

2025-2026



Danse

Éveil, classique, Modern'jazz, Hip-hop, Zumba

Modelage, poterie

Arts graphiques

BD-Manga, dessin, peinture, arts plastiques

Musique

Chorale, enregistrement studio et ensemble de percussions

Anglais

Cuisine

Couture

Théâtre

Crossfit

22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE

04 78 23 56 03 - lachardonniere.mlc@gmail.com - www.mlc-lachardonniere.com

NEW

Enregistrement Studio**Tarif A**

Découvrir les bases de l'enregistrement vocal et sonore en studio et créer des musiques qui vous ressemblent !

8 ans et + : Mercredi - 14h30 à 15h30

Ensemble de percussions

NEW

Maîtriser les percussions en groupe afin de participer à des représentations lors d'évènements ou simplement par passion !

8 ans et + : Mercredi - 15h30 à 16h30

Ces deux cours de musique seront dispensés une semaine sur deux.

NEW

Chorale**Tarif B**

Chanter ensemble : que des bienfaits pour le corps et l'esprit... Confiance, sociabilité, lutte contre le stress, mais aussi développer son écoute, sa capacité respiratoire, sa mémoire... et bien sûr revisiter des chansons dans un esprit d'ouverture, de plaisir à partager et d'humour !

8 ans et + : Mercredi - 17h30 à 18h30

Cuisine créative**Tarif D**

Revisiter la cuisine d'une manière créative avec des recettes gourmandes et originales (cuisine du monde, pâtisserie, cocktails, etc).

7 à 11 ans : Mercredi - 13h30 à 15h

Modelage avec l'argile**Tarif C**

Créer avec l'argile est accessible à tous ! Toucher la terre, apprendre à modeler, à sculpter et développer (ou déployer) sa créativité en apprenant diverses techniques.

6 ans et + : Mercredi - 13h45 à 15h ou 15h à 16h15

Anglais**Tarif B**

L'anglais sans peine en jouant, chantant et en bricolant.

5 à 7 ans : Mercredi - 14h30 à 15h30

7 à 9 ans : Mercredi - 15h30 à 16h30

NEW

Théâtre : Brillent les étoiles !**Tarif C**

Un atelier pour jouer, rire, imaginer, voyager sur la lune où au centre de la terre et s'inventer mille vies, mille visages ! Ce temps d'atelier permettra à chacun d'apprendre à se connaître et à partager avec d'autres pour créer des univers où faire rêver les autres.

Des mini-spectacles seront présentés au public en fin de saison.

8 à 11 ans : Mercredi - 15h à 16h30

NEW

Théâtre : Oses-toi !**Tarif C**

Un cours pour s'affirmer, explorer, rire sérieusement et nourrir sa créativité. À travers des exercices de jeu d'acteur, d'improvisation, de scènes dramatiques et de travail de texte, ce cours développe le lâcher-prise, la confiance en soi et en l'autre. Un espace bienveillant pour vivre ses émotions, s'exprimer pleinement et grandir artistiquement. Un partage public pourra être envisagé en fin d'année, selon l'envie du groupe.

Lundi - 19h à 20h30

Cours Ados / Adultes

NEW

Arts plastiques : Réinventer l'univers !**Tarif C**

Pendant l'année, de nombreuses techniques seront expérimentées autant pour créer des objets en volume (Maquette, sculpture, scénographie...) que des images (linogravure, cyanotype, dessin, peinture, collage...).

Au travers de ces techniques, nous créerons différents univers pour proposer des expositions immersives, mini-spectacle d'objets...

9 ans et + : Mercredi - 16h45 à 18h15

Dessin - Peinture**Tarif B**

Initiation au technique de dessin et peinture : fusain, gouache, encre de Chine, aquarelle, acrylique, pastel... Un éveil graphique par l'imagination et la création.

6 à 9 ans : Mercredi - 14h à 15h

10 à 13 ans : Mercredi - 15h à 16h

BD - Manga**Tarif C**

Venez avec vos personnages et vos univers favoris, BD ou Manga (Luffy, Naruto, Astérix...), un cours ou la pédagogie s'adapte à chacun en fonction de ses besoins ou de ses recherches. L'occasion d'apprendre la manière de dessiner des personnages, créer un décor, comprendre la perspective, le cadrage, la couleur. Beaucoup de techniques à découvrir et à explorer en fonction de ses envies. Le tout avec un auteur de BD professionnel depuis 19 ans et 19 albums derrière lui traduits en 6 langues.

11 ans et + : Mercredi - 16h à 17h30

Couture**Tarif C**

Apprendre à coudre pour une mode plus responsable ! Venez apprendre les bases de la couture en fabriquant vous-même des accessoires du quotidien, tote bag, trousse, serviettes, coussins et pleins d'autres choses encore. Mais aussi, vous initier aux bases de la retouche.

8 ans et + : Mardi - 17h15 à 18h45

Cours Enfants / Adultes (débutant)

Éveil corporel**Tarif B**

Découvre le plaisir de la danse et l'infinie variété de mouvements tout en développant ta créativité !

4 à 6 ans : Mardi - 17h à 17h45

(ou ceux qui vont avoir 4 ans en fin d'année)

Zumba**Tarif B**

Un cocktail de rythmes latinos et d'énergie pour améliorer votre coordination, votre sens du rythme et votre dynamisme.

8 ans et + : Mercredi - 16h à 17h

Crossfit**Tarif B**

Mélange de renfo, cardio, circuits : un entraînement complet et intense. Pour gagner en force, endurance et mental.

10 ans et + : Mercredi - 17h à 18h

Modern'jazz**Tarif B**

Danse basée sur le travail du rythme et les changements de dynamique, la coordination, les ondulations et le travail au sol...

9 à 12 ans : Mercredi - 14h à 15h

7 à 9 ans : Mercredi - 16h à 17h

13 ans et + (débutants) : Mercredi - 17h à 18h

13 ans et + (avancés) : Mercredi - 18h à 19h

Danse classique**Tarif B**

Maintien du corps, travail de la souplesse, renforcement et allongement de la musculature : le cours se déroule en plusieurs parties : la barre, le milieu, les diagonales. Développement de la mémoire grâce à l'apprentissage et la répétition des pas.

10 à 13 ans : Mercredi - 13h à 14h

7 à 10 ans : Mercredi - 15h à 16h

Hip-Hop**Tarif B**

Apprentissage des différents styles des danses hip hop (b.boying, popping, locking, Hip Hop freestyle, House...)

7 à 9 ans : Mardi - 17h45 à 18h45

9 à 12 ans : Mercredi - 14h à 15h

12 ans et + : Mercredi - 15h à 16h

Breakdance (débutant)**Tarif B**

Toprock, uprock, footwork... À la découverte des mouvements de base du breakdance.

8 ans et + : Mardi - 18h45 à 19h45

NEW

Tarif quotient familial

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D
QF1 0/800	80€	160€	210€	230€
QF2 801/1300	95€	190€	250€	270€
QF3 + de 1301	110€	215€	280€	305€

Fratrie : -10% sur la 2^{ème} activité et -20% à partir de la 3^{ème} (pour ces réductions merci de vous inscrire à l'accueil)