MLC
LA CHARDONNIÈRE
Fontaines-sur-Saône

Activités jeunesse

2024-2025

Danse
Eveil, classique, Modern'jazz, Hip-hop, Zumba

Arts plastiques - Théâtre

Musiques urbaines

Cirque

Capoeira

Anglais

Cuisine

Crossfit

Couture

Poterie

Arts graphiques
BD, dessin, peinture

22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE
04 78 23 56 03 - LACHARDONNIERE.MLC@GMAIL.COM
WWW.MLC-LACHARDONNIERE.COM

Danse - Sport - Arts martiaux - Cirque

Eveil corporel

Découvre le plaisir de la danse et l'infinie variété de mouvements tout en développant ta créativité ! De 3 à 5 ans

Mercredi - 13h15 à 14h

215€

Hip hop

Apprentissage des différents styles des danses hip hop (b.boying, popping, locking, Hip Hop freestyle, House...)

- **6 à 8 ans : Mardi - 17h15 à 18h15**
- **9 à 12 ans : Mercredi - 14h à 15h**
- **12 ans et + : Mercredi - 15h à 16h**

215€

Breakdance (débutant)

Toprock, uprock, footwork... À la découverte des mouvements de base du breakdance. À partir de 9 ans

Mardi - 18h15 à 19h15

215€

Zumbatomic

Les cours de zumba kids sont des fêtes dansantes regorgeant d'énergie avec mouvements adaptés aux enfants.
À partir de 8 ans

Mercredi - 16h à 17h

215€

Cirque

Découverte de l'art et de la magie du cirque. Équilibre, jonglage, acrobaties...

- **3 à 5 ans : Mercredi - 9h à 9h45**
- **6 à 10 ans : Mercredi - 9h45 à 10h45**

215€

Modern'jazz

Danse basée sur le travail du rythme et les changements de dynamique, la coordination, les ondulations et le travail au sol....

- **6 à 8 ans : Mercredi - 15h à 16h**
- **9 à 11 ans : Mercredi - 16h à 17h**
- **12 à 14 ans : Mercredi - 17h à 18h**
- **14 ans et + : Mercredi - 18h à 19h**

215€

Danse classique

Maintien du corps, travail de la souplesse, renforcement et allongement de la musculature : le cours se déroule en plusieurs parties : la barre, le milieu, les diagonales. Développement de la mémoire grâce à l'apprentissage et la répétition des pas.

- **7 à 10 ans : Mercredi - 14h à 15h**

215€

Crossfit

Mélange de musculation, de cardio et de gymnastique adapté aux sportifs de tous les horizons !
À partir de 10 ans

Mercredi - 17h à 18h

215€

Capoeira

Pratique corporelle, art martial, musique... La Capoeira est un art martial unique et rythmé !
À partir de 7 ans

Mardi - 17h30 à 19h

280€

Autres expressions artistiques

Modelage avec l'argile

Créer avec l'argile est accessible à tous ! Toucher la terre, apprendre à modeler, à sculpter et développer (ou déployer) sa créativité en apprenant diverses techniques. A partir de 6 ans

Mercredi - 14h à 15h ou 15h à 16h 230€

Couture

Apprendre à coudre pour une mode plus responsable ! Venez apprendre les bases de la couture en fabriquant vous-même des accessoires du quotidien, tote bag, trousses, serviettes, coussins et pleins d'autres choses encore. Mais aussi vous initier aux bases de la retouche. À partir de 8 ans

Mardi - 17h15 à 18h45 280€

Arts plastiques et théâtre

S'envoler avec les Arts plastiques et le théâtre ! Participez à la création d'un spectacle pluridisciplinaire en créant vos propres décors, toiles peintes, marionnettes, à partir de l'imaginaire commun. Tout le long de l'année vous serez accompagné par Charlotte Girard, metteuse en scène, scénographe et accessoiriste de théâtre pour créer votre univers qui fait rêver et s'envoler à partir de matériaux de récupération.
À partir de 8 ans

Mercredi - 15h30 à 17h 280€

Dessin - peinture

Technique de dessin et peinture, fusain, gouache, encre de chine.

Mercredi - 14h à 15h ou 15h à 16h 215€

BD-Manga

Venez avec vos personnages et vos univers favoris Bd ou Manga favoris… un cours ou la pédagogie s'adapte à chacun en fonction de ses besoins ou de ses recherches. L'occasion d'apprendre la manière de dessiner des personnnages, créer un décor, comprendre la perspective, le cadrage, la couleur. Beaucoup de technique à découvrir et à explorer en fonction de ses envies, feutres noir, feutres alcool, aquarelle, stylo bille… Le tout avec un auteur de BD professionnel depuis 19 ans et 19 albums derrière lui traduits en 6 langues. A partir de 11 ans

Mercredi - 16h à 17h30 ou 17h30 à 19h 280€

Musiques urbaines

Découverte d'instruments, de logiciels et de machines, production et enregistrement de morceaux. À partir de 8 ans

Lundi - 17h30 à 18h30 215€

Cuisine créative

Revisiter la cuisine d'une manière créative avec des recettes gourmandes et originales (cuisine du monde, pâtisserie, cocktails, ...).
De 7 à 11 ans

Mercredi - 13h30 à 15h 305€

Langues

Anglais

L'anglais sans peine en jouant, chantant et en bricolant... De 5 à 7 ans

Mercredi - 14h30 à 15h30 215€

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

La MLC La Chardonnière est une association loi 1901 administrée par un conseil d'administration constitué d'adhérents bénévoles. Elle a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Elle adhère au réseau des MJC R2AS.

Pour participer aux activités proposées dans ce document l'adhésion à l'association est obligatoire. Elle est individuelle, non remboursable et payable en totalité au moment de l'inscription. Son montant est de 9€ pour les enfants et de 18€ pour les adultes. Un supplément de 20€ sera demandé aux non Fontainois.

Les activités proposées dans ce document se déroulent sur 32 semaines d'ouverture, hors vacances scolaires. Un calendrier est disponible à l'accueil de la MLC. Les cours ne sont pas assurés les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Les inscriptions sont fermes et définitives et non remboursables. Tout trimestre commencé est dû. Attention, certaines activités ne seront mises en œuvre qu'en fonction d'un effectif minimum.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Rendez-vous en ligne sur chardonniere.goasso.org dès le 17 Juin 2024 (plateforme ouverte tout l'été et toute l'année)*.

ou

- Sur place à la MLC à partir du 27 juin 2024 (voir horaires sur notre site internet mlc-lachardonniere.com)

*Marche à suivre sur Go Asso : Je crée mon compte adhérent et tous ceux des membres de ma famille que je souhaite inscrire, je choisis mon activité (l'adhésion s'ajoutera automatiquement), je règle en ligne pour valider mon inscription.

SÉANCE D'ESSAI

En fonction des places restantes dans les cours à la rentrée nous proposons d'effectuer une séance d'essai contre la somme de 10€ (déduite du forfait si inscription à l'activité). Enregistrement préalable nécessaire au secrétariat.

La MLC sera présente au Forum des Association de Fontaines-sur-Saône le samedi 7 septembre 2024

Reprise des activités le lundi 16 septembre 2024

MLC
LA CHARDONNIÈRE
Fontaines-sur-Saône

22 RUE AMPÈRE - 69270 FONTAINES-SUR-SAÔNE
04 78 23 56 03 - lachardonniere.mlc@gmail.com
WWW.MLC-LACHARDONNIERE.COM